

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
						牛乳 五目チャーハン さつま芋とごぼうの甘辛煮 スープフォー			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ いちごゼリーポンチ			牛乳 ご飯 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	90.00		米	95.00		米	100.00	
						麦	3.00		麦	2.00		水	120.00	
						がらだきポーク	2.20		水	114.00				
						水	110.00		豚肉	30.00		鶏もも肉	60.00	
						ロースハム	12.00		赤ワイン	3.00		酒	2.00	
						にんにく	1.00		しょうが	0.50		砂糖	0.50	
						なると巻き	10.00		にんにく	0.50		しょうゆ	4.00	
						人参	5.00		サラダ油	1.00		みりん	2.00	
						わけねぎ	5.00		カレー粉	0.40				
						塩	0.40		じゃがいも	40.00		乾燥ひじき	3.50	
						しょうゆ	0.80		人参	20.00		サラダ油	1.00	
						ごま油	1.50		たまねぎ	50.00		豚肉	10.00	
									とろけるカレーN	12.00		油揚げ	6.00	
						さつまいも	80.00		給食用カレー	2.00		しらたき	8.00	
						ごぼう	20.00		ウスターソース	2.00		人参	10.00	
						でん粉	4.00		りんごソース	2.00		さつまあげ	10.00	
						揚げ油	8.00		チャツネ	4.00		大豆	8.00	
						にんにく	0.50		ケチャップ	3.00		三温糖	2.50	
						しょうが	0.50		こしょう	0.03		しょうゆ	3.50	
						サラダ油	0.50		水	70.00		みりん	1.00	
						しょうゆ	2.50					だし汁	8.00	
						穀物酢	0.50		海藻ミックス	0.50				
						三温糖	2.50		乾燥わかめ	0.20		キャベツ	30.00	
						みりん	1.00		キャベツ	40.00		えのきたけ	5.00	
						水	4.00		きゅうり	15.00		生揚げ	20.00	
						コチジャン	1.00		ブロッコリー	18.00		小松菜	10.00	
									とうもろこし	12.00		たまねぎ	10.00	
						鶏肉	12.00		サラダ油	1.30		長ねぎ	10.00	
						フォー	8.00		ごま油	0.50		白みそ	13.00	
						たまねぎ	20.00		酢	1.80		だしパック	2.00	
						人参	12.00		しょうゆ	2.50		水	140.00	
						白菜	20.00		塩	0.10				
						えのきたけ	10.00		砂糖	0.50				
						ぶなしめじ	6.00		こしょう	0.02				
						しょうゆ	2.00		白ごま	2.00				
						塩	1.00							
						こしょう	0.03		いちごゼリー	30.00				
						白ごま	1.00		寒天缶	10.00				
						ごま油	1.00		みかん缶	15.00				
						がらだきチキン	3.50		パイン缶	20.00				
						水	135.00		もも缶	20.00				
									りんご缶	10.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 セサミトースト こまツナサラダ 米粉のクリームスープ			牛乳 ご飯 あじの香味揚げ 切り干し大根のカレー炒め 春野菜の豚汁			牛乳 中華おこわ 厚揚げのキムチ炒め えび団子スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 みそラーメン 豚肉と野菜の黒酢炒め チーズ蒸しパン			牛乳 たけのこご飯 サワラの西京焼き 小松菜のごま和え かき玉みそ汁 ブルーベリータルト 人		
食品名	総使用量	備考	食品名	総使用量	備考	食品名	総使用量	備考	食品名	総使用量	備考	食品名	総使用量	備考
牛乳	本		牛乳	本		牛乳	本		牛乳	本		牛乳	本	
食パン	個		米			米			ラーメン			米		
水			水			もち米			サラダ油			麦		
バター						しょうゆ			豚肉			水		
マーガリン			アジ			酒			にんにく			しょうゆ		
ねりごま			でん粉			水			しょうが			たけのこ		
白すりごま			揚げ油			豚肉			豆板醤			油揚げ		
白ごま			しょうゆ			酒			人参			酒		
グラニュー糖			砂糖			大豆			長ねぎ			しょうゆ		
			みりん			たけのこ			キャベツ			三温糖		
キャベツ			酒			しょうが			とうもろこし			だし汁		
きゅうり			酢			メンマ			にら					
とうもろこし			長ねぎ			干し椎茸			酒			さわら西京漬け	切	
人参			白ごま			サラダ油			赤みそ					
小松菜						しょうゆ			しょうゆ			小松菜		
ツナ			切干大根			オイスターソース			白ごま			人参		
サラダ油			水			みりん			ごま油			もやし		
穀物酢			豚肉			酒			がらだきボーク			キャベツ		
レモン汁			サラダ油			砂糖			水			白すりごま		
砂糖			たまねぎ			塩						砂糖		
しょうゆ			人参			白ごま			豚肉			しょうゆ		
塩			ピーマン			ごま油			しょうゆ					
こしょう			ケチャップ						酒			卵		
			ウスターソース			豚肉			サラダ油			たまねぎ		
鶏肉			しょうゆ			酒			しょうが			人参		
白ワイン			カレー粉			生揚げ			にんにく			木綿豆腐		
たまねぎ			ブラックペッパー			白菜			たまねぎ			椎茸		
人参			だし汁			たまねぎ			人参			わけねぎ		
じゃがいも						キムチ			白菜			白みそ		
ほうれん草			豚肉			チンゲン菜			たけのこ			だしパック		
サラダ油			酒			にんにく			じゃがいも			水		
牛乳			サラダ油			しょうが			小松菜			でん粉		
米粉			人参			サラダ油			中華スープストック					
バター			たまねぎ			中華スープストック			しょうゆ			ブルーベリータルト	個	
コンソメ			じゃがいも			酒			黒酢					
塩			ごぼう			砂糖			砂糖					
こしょう			こんにゃく			しょうゆ			塩					
水			木綿豆腐			こしょう			ブラックペッパー					
チーズ			キャベツ			白ごま			でん粉					
生クリーム			白みそ			でん粉			水					
			赤みそ			水								
			だしパック						蒸しパンミックス					
			水						米粉					
						えび			牛乳					
						鶏肉			バター					
						乾燥わかめ			チーズ					
						木綿豆腐			ベーキングトレ					
						人参								
						長ねぎ								
						小松菜								
						がらだきチキン								
						水								
						しょうゆ								
						酒								
						塩								
						はちみつレモンゼリー	個							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日			月曜日			4月23日			火曜日			4月24日			水曜日			4月25日			木曜日			4月26日			金曜日		
牛乳 黒糖パン ハンバーグのトマトソースがけ コーンポテト ABCスープ						牛乳 ごはん 酢豚 春雨サラダ わかめスープ						牛乳 昆布ご飯 サバのソース焼き からし和え さつま汁						牛乳 春キャベツのペペロンチーノ ポークビーンズ いちごマフィン						牛乳 わかめご飯 厚焼き卵 肉じゃが 大根のみそ汁					
食品名			総使用量			食品名			総使用量			食品名			総使用量			食品名			総使用量			食品名			総使用量		
牛乳			本			牛乳			本			牛乳			本			牛乳			本			牛乳			本		
黒糖パン			個			米						米						スパゲティ						米					
水						水						水						水						水					
												しょうゆ						オリーブオイル						わかめご飯の素					
ハンバーグ			個			豚肉						鶏肉						にんにく						白ごま					
たまねぎ						しょうゆ						酒						赤唐辛子											
サラダ油						しょうが						昆布						ベーコン						厚焼き卵			バック		
ケチャップ						酒						人参						たまねぎ											
トマト						でん粉						油揚げ						キャベツ						豚肉					
ウスターソース						じゃがいも						干し椎茸						人参						酒					
砂糖						揚げ油						さやいんげん						ぶなしめじ						じゃがいも					
赤ワイン						人参						砂糖						小松菜						人参					
みりん						たまねぎ						しょうゆ						コンソメ						たまねぎ					
こしょう						ピーマン						酒						塩						しらたき					
						椎茸						みりん						ブラックペッパー						さやいんげん					
じゃがいも						サラダ油						塩												サラダ油					
ベーコン						砂糖						だし汁						豚肉						しょうゆ					
バター						しょうゆ						サバ			切			赤ワイン						三温糖					
とうもろこし						ケチャップ						しょうが						大豆						みりん					
塩						穀物酢						しょうが						白いんげん豆						酒					
こしょう						水						ウスターソース						にんにく						だし汁					
パセリ												中濃ソース						たまねぎ											
						緑豆春雨						しょうゆ						人参						大根					
マカロニ						ローズハム						三温糖						じゃがいも						小松菜					
鶏もも肉						とうもろこし						酒						サラダ油						木綿豆腐					
いんげんまめ						きゅうり												さやいんげん						油揚げ					
人参						人参						もやし						トマト						わけねぎ					
たまねぎ						キャベツ						キャベツ						トマト						白みそ					
キャベツ						穀物酢						人参						ケチャップ						だしバック					
小松菜						ごま油						小松菜						中濃ソース						水					
バター						砂糖						しょうゆ						塩											
コンソメ						しょうゆ						砂糖						砂糖											
塩						塩						辛子粉						こしょう											
こしょう																		ローリエ											
白ワイン						乾燥わかめ						さつまいも						パプリカパウダー											
水						木綿豆腐						ぶなしめじ						オールスパイス											
						もやし						大根						生クリーム											
						小松菜						ほうれん草																	
						木綿豆腐						油揚げ						小麦粉											
						しょうゆ						油揚げ						ベーキングパウダー											
						塩						長ねぎ						液卵											
						こしょう						白みそ						牛乳											
						がらだきポーク						赤みそ						バター											
						水						だしバック						グラニュー糖											
						白ごま						水						冷凍いちご											
						ごま油												マフィンカップ			枚								

4月29日		月曜日		4月30日		火曜日		月 日		水曜日		月 日		木曜日		月 日		金曜日	
				牛乳 ホイコーロー丼 わかめスープ 河内晩柑															
食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量	食品名	総使用量		
		牛乳	本																
		米																	
		水																	
		豚肉																	
		酒																	
		しょうが																	
		にんにく																	
		たまねぎ																	
		人参																	
		キャベツ																	
		たけのこ																	
		ピーマン																	
		サラダ油																	
		赤みそ																	
		八丁みそ																	
		テンメンジャン																	
		豆板醤																	
		中華スープストック																	
		オイスターソース																	
		しょうゆ																	
		酒																	
		三温糖																	
		塩																	
		こしょう																	
		白すりごま																	
		ごま油																	
		てん粉																	
		水																	
		ローズハム																	
		乾燥わかめ																	
		木綿豆腐																	
		人参																	
		もやし																	
		小松菜																	
		長ねぎ																	
		しょうゆ																	
		塩																	
		こしょう																	
		がらだきボーク																	
		水																	
		白ごま																	
		ごま油																	
		河内晩柑	個																